

# Bio TROCKENMISCHUNG

Datum: 15.03.2025

## Gewürzreis Bombay

300 g würzig-scharf  
lactose-, hefe- und glutenfrei

### Beschreibung

TROCKENMISCHUNG ZUM SELBERKOCHEN: Basmatireis mit Cashewkernen und einer würzig-scharfen Gewürzmischung aus der indischen Region um Bombay. Ergibt 2 Mahlzeiten oder 4-6 Beilagenportionen. Zusätzlich besorgen: Olivenöl



### Zutaten

Basmatireis\*, **Cashewnüsse (8%)\***, Zwiebeln\*, Meersalz, **Sellerie (2%)\***, Chili scharf\*, Koriander\*, Bockshornklee\*, Kurkuma\*, Kreuzkümmel\*, Zimt\*, Kardamom\*, Chili\*, Fenchel\*, **Senfsaat\***, Pfeffer\*, Knoblauch\*, Paprika\*, Ingwer\*, Muskatnuss\*, Galgant\*, Nelken\*, Orangenschale (BIO Orangenschalen, BIO Orangenöl)\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

### Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

### Nährwert pro 100 g

	<b>1480 kJ / 352 kcal / 5,67 BE</b>
Fett	4,46 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,79 g
Kohlenhydrate	67,98 g
davon Zucker	3,2 g
Ballaststoffe	3,74 g
Eiweiß	8,0 g
Salz	1,72 g

Haltbarkeit bei 5-20°C: 180 Tage

